

# Mon journal de traitement

Points à retenir lors de la prise de LUMAKRAS<sup>MC</sup>

1 FOIS PAR JOUR PAR VOIE ORALE

  
**PR LUMAKRAS<sup>MC</sup>**  
comprimés de sotorasib

LUMAKRAS<sup>MC</sup> a été autorisé avec conditions (avis de conformité avec conditions). Cela signifie qu'il a été autorisé, après examen, par Santé Canada et qu'il peut être acheté et vendu au Canada, mais que le fabricant a accepté d'effectuer d'autres études pour confirmer que le médicament fonctionne comme il se doit.

LUMAKRAS<sup>MC</sup> est utilisé pour le traitement des adultes atteints d'un cancer du poumon non à petites cellules (CPNPC) présentant une anomalie génétique appelée « mutation *KRAS G12C* », lorsque ce cancer :

- ne peut pas être enlevé par chirurgie ou par une autre forme de traitement, ou s'est propagé à d'autres parties de l'organisme, et
- a été traité auparavant par au moins un type de traitement contre le cancer.

Votre professionnel de la santé vous fera passer des examens afin de déterminer si votre cancer présente la mutation *KRAS G12C* et s'assurera que le traitement par LUMAKRAS<sup>MC</sup> vous convient.

L'utilisation de LUMAKRAS<sup>MC</sup> n'a pas été autorisée chez les enfants et les adolescents de moins de 18 ans.

**AMGEN<sup>MD</sup>**

Oncologie

# Mon journal de traitement

## Ce que vous devez savoir avant de commencer à prendre LUMAKRAS<sup>MC</sup>

Afin de réduire le risque d'effets secondaires et d'assurer l'utilisation adéquate de votre médicament, mentionnez à votre professionnel de la santé tous vos problèmes de santé, notamment si vous :


- avez actuellement ou avez déjà eu des problèmes touchant le foie;
- avez actuellement ou avez déjà eu des problèmes touchant les poumons;
- avez une intolérance au lactose.

## Effets secondaires possibles

Voici certains des effets secondaires possibles que vous pourriez présenter lorsque vous prenez LUMAKRAS<sup>MC</sup> : diarrhée, nausées, vomissements, sensation de fatigue (fatigue), toux, douleur abdominale, constipation, diminution de l'appétit, douleur articulaire, éruption cutanée.

LUMAKRAS<sup>MC</sup> peut entraîner des résultats anormaux aux analyses de sang. Votre professionnel de la santé effectuera des analyses de sang pendant votre traitement. Ces analyses aideront votre professionnel de la santé à voir les effets de LUMAKRAS<sup>MC</sup> sur votre sang et votre foie.

Si vous présentez des effets secondaires qui ne font pas partie de cette liste, avisez votre professionnel de la santé.



Voir la page 8 pour des conseils sur la prise en charge des effets secondaires.

Pour vous simplifier la vie, notez tous les renseignements concernant votre traitement au même endroit. Commencez par entrer les renseignements suivants.

## Liste de contacts clés

	Numéro de téléphone	Courriel
Docteur/Oncologue :		
Infirmière :		
Pharmacien :		
Responsable de l'accès aux médicaments :		

## Renseignements sur l'assurance

Assureur, détails du régime	Numéro de téléphone/Télécopieur

## Autres mises en garde et précautions

<b>Problèmes touchant le foie</b>	<p>Une hépatotoxicité (dommage au foie), y compris des lésions hépatiques et une hépatite (inflammation du foie), peut survenir chez les patients qui prennent LUMAKRAS<sup>MC</sup>. Une hausse des taux d'enzymes hépatiques peut également se produire.</p> <p>Vous ferez l'objet d'analyses de sang régulièrement, soit avant de commencer votre traitement par LUMAKRAS<sup>MC</sup>, toutes les 3 semaines au cours des 3 premiers mois du traitement, puis tous les mois par la suite. Selon votre état de santé, vous pourriez avoir besoin d'autres analyses qui aideront votre professionnel de la santé à vérifier le fonctionnement de votre foie.</p> <p>Les signes et symptômes de problèmes touchant le foie sont décrits dans la section <b>Effets secondaires graves et mesures à prendre</b> à la page 7.</p>
<b>Problèmes touchant les poumons</b>	<p>Une pneumopathie interstitielle ou une pneumonite (inflammation ou formation de tissu cicatriciel dans les poumons) peuvent survenir pendant le traitement par LUMAKRAS<sup>MC</sup> et sont susceptibles d'entraîner la mort.</p> <p>Les signes et symptômes de problèmes touchant les poumons sont décrits dans la section <b>Effets secondaires graves et mesures à prendre</b> à la page 7.</p>
<b>Pour les femmes</b>	<p><b>Grossesse, contraception et allaitement</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ Si vous êtes enceinte, si vous pouvez devenir enceinte ou si vous pensez l'être, informez-en votre professionnel de la santé. Vous devriez discuter de risques particuliers avec votre professionnel de la santé.</li><li>○ Si vous devenez enceinte ou si vous soupçonnez être enceinte pendant votre traitement par LUMAKRAS<sup>MC</sup>, informez-en votre professionnel de la santé immédiatement.</li><li>○ N'allaitez pas pendant que vous prenez LUMAKRAS<sup>MC</sup> et pendant au moins 1 semaine après la prise de votre dernière dose.</li></ul>



Notez tous vos effets secondaires et discutez-en avec votre professionnel de la santé dès que possible, particulièrement s'ils sont graves ou persistants.

## Suivi des effets secondaires

Date de la première observation	Description de l'effet secondaire		Notes :
<i>5 mai</i>	<i>Fatigue</i>		
Sévérité ☺ ① ② ③ ④ ⑤ ☹	Fréquence ☺ ① ② ③ ④ ⑤ ☹	Répercussions au quotidien ☺ ① ② ③ ④ ⑤ ☹	
1 : très faible(s); 2 : faible(s); 3 : modérée(s); 4 : élevée(s); 5 : très élevée(s)			

Inscrivez la date à laquelle vous avez observé l'effet secondaire pour la première fois.  
Encerclez le chiffre approprié pour évaluer la **sévérité** et la **fréquence** de vos symptômes et leurs **répercussions sur vos activités quotidiennes**.

Décrivez les symptômes que vous ressentez.

Utilisez l'espace réservé aux notes pour inscrire tout renseignement supplémentaire à propos des effets secondaires.

Date de la première observation	Description de l'effet secondaire		Notes :
Sévérité ☺ ① ② ③ ④ ⑤ ☹	Fréquence ☺ ① ② ③ ④ ⑤ ☹	Répercussions au quotidien ☺ ① ② ③ ④ ⑤ ☹	
Date de la première observation	Description de l'effet secondaire		Notes :
Sévérité ☺ ① ② ③ ④ ⑤ ☹	Fréquence ☺ ① ② ③ ④ ⑤ ☹	Répercussions au quotidien ☺ ① ② ③ ④ ⑤ ☹	
Date de la première observation	Description de l'effet secondaire		Notes :
Sévérité ☺ ① ② ③ ④ ⑤ ☹	Fréquence ☺ ① ② ③ ④ ⑤ ☹	Répercussions au quotidien ☺ ① ② ③ ④ ⑤ ☹	
Date de la première observation	Description de l'effet secondaire		Notes :
Sévérité ☺ ① ② ③ ④ ⑤ ☹	Fréquence ☺ ① ② ③ ④ ⑤ ☹	Répercussions au quotidien ☺ ① ② ③ ④ ⑤ ☹	
Date de la première observation	Description de l'effet secondaire		Notes :
Sévérité ☺ ① ② ③ ④ ⑤ ☹	Fréquence ☺ ① ② ③ ④ ⑤ ☹	Répercussions au quotidien ☺ ① ② ③ ④ ⑤ ☹	

# Mon journal de traitement

Faites part de vos questions à votre professionnel de la santé. Vous avez des questions sur votre diagnostic et vos traitements? Notez-les ici et apportez cette liste à votre prochain rendez-vous. Nous avons ajouté des questions que les patients se posent fréquemment. N'hésitez pas à ajouter les vôtres.

## I Questions

Questions importantes pour mon professionnel de la santé	
Quel traitement me donnez-vous?	
À quoi ce traitement sert-il?	
Comment ce traitement agit-il?	
Quels sont les effets secondaires potentiels de ce traitement?	

## Effets secondaires graves et mesures à prendre

Si l'un de ces effets secondaires se manifeste de façon sévère, consultez un professionnel de la santé	Dans tous les cas, consultez votre professionnel de la santé
<ul style="list-style-type: none"><li>○ <b>Diarrhée</b></li><li>○ <b>Œdème</b> (enflure inhabituelle des bras, des mains, des jambes, des pieds, des chevilles, du visage ou des voies respiratoires)</li><li>○ <b>Nausées</b></li><li>○ <b>Douleur musculosquelettique</b> (douleur touchant les muscles, les tendons et les os) : douleur musculaire, douleur aux membres, douleur articulaire et douleur osseuse</li><li>○ <b>Vomissements</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ <b>Hépatotoxicité</b> (gonflement du foie), <b>hépatite</b> (inflammation du foie) ou <b>lésion hépatique</b> : jaunisse (jaunissement de la peau ou du blanc des yeux), urine foncée, selles pâles, perte d'appétit pendant quelques jours ou plus, nausées, douleur au bas de l'abdomen, fièvre, fatigue, faiblesse, vomissements</li><li>○ <b>Problèmes touchant les poumons</b> (pneumonie, pneumonite, pneumopathie interstitielle) : apparition ou aggravation de problèmes pulmonaires, difficulté à respirer, essoufflement, douleur à la poitrine, toux ou fièvre</li><li>○ <b>Embolie pulmonaire</b> (caillot de sang dans les poumons) : douleur à la poitrine pouvant augmenter avec une inspiration profonde, toux, présence de sang dans le crachat, essoufflement</li></ul>

En cas de symptôme ou d'effet secondaire gênant non mentionné ci-dessus ou d'aggravation d'un symptôme ou d'un effet secondaire vous empêchant de vaquer à vos occupations quotidiennes, parlez-en à votre professionnel de la santé.

# Mon journal de traitement

Lors de la prise de médicaments, il est important de connaître les effets secondaires qui pourraient se présenter. Signalez sans tarder à votre professionnel de la santé tout effet secondaire afin qu'il puisse prendre la décision appropriée pour votre traitement.

## Conseils pour vous aider à prendre en charge certains des effets secondaires possibles

Diarrhée	<ul style="list-style-type: none"><li>○ <b>Buvez beaucoup de liquides clairs</b> (p. ex., de l'eau, des boissons de rééquilibration électrolytique) pour prévenir la déshydratation (perte des liquides corporels).</li><li>○ <b>Prenez de petits repas</b> faciles à digérer.</li><li>○ <b>Évitez les aliments et boissons pouvant irriter votre tube digestif</b> (p. ex., alcool, boissons contenant de la caféine, chocolat, produits laitiers, aliments marinés et épicés, aliments riches en gras, aliments riches en fibres, aliments et boissons très sucrés).</li><li>○ <b>Discutez avec votre médecin</b>, qui peut vous prescrire un médicament contre la diarrhée.</li></ul>
Nausées	<ul style="list-style-type: none"><li>○ <b>Parlez à votre médecin</b>, qui peut vous prescrire un <b>médicament contre les nausées</b>.</li><li>○ <b>Buvez beaucoup d'eau et de liquides</b> pour prévenir la déshydratation. Essayez de boire de petites gorgées d'eau tout au long de la journée.</li><li>○ <b>Évitez certains aliments</b>. Ne mangez pas d'aliments gras, frits, sucrés ou épicés si vous ressentez un malaise après les avoir consommés. Si l'odeur des aliments vous dérange, demandez à quelqu'un de vous les préparer.</li><li>○ <b>Renseignez-vous sur les pratiques de médecine complémentaire qui peuvent vous aider</b>. L'acupuncture, la respiration profonde et d'autres techniques de relaxation (comme le fait d'écouter de la musique ou de méditer) peuvent vous aider.</li></ul>
Fatigue	<ul style="list-style-type: none"><li>○ <b>Trouvez le bon équilibre entre repos et activité</b>. Choisissez des activités que vous trouvez relaxantes. Votre médecin pourrait également vous conseiller de l'activité physique légère.</li><li>○ <b>Prévoyez du temps pour vous reposer</b>. Si vous êtes fatigué, faites de courtes siestes de moins d'une heure pendant la journée. Demandez de l'aide pour effectuer des tâches importantes comme la préparation des repas ou la conduite automobile.</li><li>○ <b>Mangez bien et buvez beaucoup</b>. Les aliments riches en protéines et en calories vous aideront à garder vos forces.</li></ul>
Toux	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Notez la <b>fréquence et le moment</b> où vous tousez.</li><li>○ <b>Faites le suivi de votre toux</b> pour aider votre professionnel de la santé à déterminer une option de traitement appropriée.</li></ul>
Douleurs aux muscles et aux os	<ul style="list-style-type: none"><li>○ <b>Notez</b> où la douleur a commencé, sa durée, ce qui la soulage, ce qui l'aggrave et comment elle affecte votre vie quotidienne.</li><li>○ <b>Parlez de la douleur à votre professionnel de la santé</b> pour l'aider à déterminer un plan de traitement approprié.</li></ul>

LUMAKRAS<sup>MC</sup> est une marque de commerce détenue ou utilisée sous licence par Amgen Inc.  
© 2022 Amgen Canada Inc. Tous droits réservés.

CAN-510-0722-80006  
LUM00322F

**AMGEN**<sup>MD</sup>  
Oncologie



1 FOIS PAR JOUR PAR VOIE ORALE

